

50+ Sport en Spel

Bijzondere activiteiten

Aan het begin van het seizoen is er een ledenvergadering. Rond de jaarwisseling is er het "Louis Duyser Toernooi" (genoemd naar de eerste voorzitter van onze vereniging). Ook zijn er wandel- of fietstochten, een barbecue of groepsdiners.

Ledenbestand en leiding

De vereniging telt circa 165 leden en 11 sportgroepen (15-20 leden per groep) en sporten onder deskundige leiding.

Contributie

Voor seizoen 2018/2019 (sept. t/m juni) € 125,-*, te voldoen in twee termijnen. (*met GelrePas 50% reductie mogelijk)

50+ Sport en Spel



November 2018

50+ Sport en Spel

**50+ Sportvereniging
voor alle dorpen
in de
Gemeente Renkum**



50+ Sport en Spel

Wie zijn wij

De vereniging "50+ Sport en Spel" is voor alle inwoners in de gemeente Renkum vanaf ca. 50 jaar, die graag aan hun lichamelijke gezondheid willen werken, zonder voor één enkele sport te moeten kiezen.

De lessen bestaan uit een 'warming-up', gevolgd door oefeningen ter bevordering van conditie, spierversterking en souplesse. Daarna volleybal, badminton of een ander spel en tot slot een 'cooling-down'.

Iedereen kan meedoen met haar of zijn mogelijkheden. De één 'zet een tandje bij', de ander doet voorzichtiger aan. Wij bieden een afwisselend, sportief en gezellig treffen.

P.S. Geen lessen in juli en augustus en in schoolvakanties van de basisscholen in de Gemeente Renkum.

50+ Sport en Spel

Leslocaties en lestijden

Oosterbeek, gymzaal "De Dennenborgh"

Maandagmorgen: 11.30 - 12.30 uur

Renkum, "Doelum"

Maandagmiddag: 14.30 - 15.30 uur
en 16.00 - 17.00 uur

Maandagavond: 18.30 - 19.30 uur

Dinsdagavond: 19.45 - 20.45 uur

Woensdagavond: 19.00 - 20.00 uur
en 20.00 - 21.00 uur

Donderdagmorgen: 9.15 - 10.15 uur
en 10.30 - 11.30 uur

Wolfheze, gymzaal "Balijeweg"

Maandagmorgen: 9.00 - 10.00 uur

Dinsdagmorgen: 9.15 - 10.15 uur

50+ Sport en Spel

50+ Sport en Spel

Proeflessen

Kom enkele keren kijken of meedoen tijdens de lessen, zonder verplichting.

Als u zich vooraf meldt via info@50plussportenspel.nl,

(hoeft niet) wordt u door de contactpersoon van het gekozen lesuur ontvangen en wat wegwijs gemaakt.

Informatie

Tel: **0317-414827** of **06-53230896**

Of bezoek onze website:

www.50plussportenspel.nl

